

Allgemeine Informationen für Ihren Aufenthalt in der Weststadt Reha

1. Bitte halten Sie sich während Ihres gesamten Aufenthaltes an die allgemeingültigen Maßnahmen zum Infektionsschutz:
 - a) Handhygiene
 - b) Husten- und Niesetikette
 - c) Abstand halten (möglichst 2 Meter)
 - d) Mund-Nase-Bedeckung tragen
2. Weiterführende organisatorische Maßnahmen:
 - a) Nur mit Termin erscheinen (alle anderen Anfragen bitte telefonisch klären)
 - b) Pünktlich erscheinen (ca. 5 Min. vor Termin um Warteschlangen zu vermeiden)
 - c) Keine Begleitung mitbringen (sofern möglich)
3. Hinweise für die Durchführung der Trainingstherapie:
 - a) Bitte nur gesund erscheinen!
 - b) Handdesinfektion am Eingang bzw. später im Trainingsraum
 - c) Kontaktloser Check-In und Check-Out
 - d) Die Umkleide- und Duschräume inkl. Toiletten sind geöffnet; bitte nutzen Sie diese nur so kurz wie möglich, damit es keine langen Wartezeiten gibt.
Bitte achten darauf, dass sich nur zwei Personen gleichzeitig in der Umkleidekabine befinden; die Dusche ist immer nur von einer Person zu nutzen; so sind alle geschützt
 - e) Bitte ein eigenes Getränk in bruchsicheren Behältnissen mitbringen
 - f) Im Trainingsraum haben wir bei den Geräten dafür gesorgt, dass Mindestabstände gewährleistet werden (bitte dabei auch die Aushänge und Beschilderungen dringend beachten!)
 - g) Bitte beim Training immer ein großes Badehandtuch unterlegen
 - h) (Hoch-) Intensive Belastungen sind derzeit nicht gestattet (vermehrter Aerosolausstoß)
 - i) Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu reinigen (geeignete Reinigungsmittel stehen in ausreichender Menge zur Verfügung)
 - j) Training zum vorgegebenen Zeitpunkt beenden und unsere Einrichtung zügig verlassen

Bitte folgen Sie stets den Anweisungen unseres Personals. Wir wünschen auch trotz dieser Auflagen einen tollen Trainingsstart bei uns!

Ihr Praxis Team