

Galileo

Gleichgewicht - Kraft - Entspannung

-	10er-Karte Galileotraining Incl. Einführungstraining á 25 Minuten	50 Euro
-	10er-Karte Galileotraining ermäßigt, wenn Sie bereits bei uns Kunde/Patient sind	25 Euro

Was passiert beim Galileotraining ?

- Steigerung der Muskelleistung
- Verbesserung der Balance und Koordination
- Muskellockerung
- Verbesserte Beweglichkeit
- Durchblutungsverbesserung
- Steigerung der Knochenfestigkeit

Bei welchen Erkrankungen/Problemen kann das Galileotraining helfen?

- Osteoporose
- Gang- und Gleichgewichtsstörungen, Sturzneigung
- Rückenbeschwerden, Fibromyalgie, Muskelverspannungen
- Rehabilitation nach Knieverletzungen und Operationen
- Fußbeschwerden (z.B. Spreizfuß, Hallux valgus, Hallux rigidus)
- Harnverlust bei Belastungsinkontinenz
- Polyneuropathien
- M. Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose (MS), Inkomplette Querschnittslähmung

Wer sollte nicht mit dem Galileo trainieren? Vorsicht ist geboten bei:

- Schwangerschaft
- Frischen Implantaten, frische Frakturen
- Offenen Wunden
- Epilepsie
- Knochentumoren
- Akutem Hirnschlag, akuten Thrombosen
- Nieren und Gallensteinen

**Das Galileotraining kann sowohl in der Prävention als auch in der Therapie eingesetzt werden.
Bitte sprechen Sie uns an, um die Rahmenbedingungen zu beurteilen.**